

Tvärreds Nyheter

Lokaltidning delas ut till alla Tvärreds hushåll

Hållbart i Tvärred

Välkommen till 2;dra tillfället i vår serie temakvällar med olika former av
Hållbarhet på agendan.

Plats: Tvärreds IF:s klubbstuga

Datum: Torsdagen den 23 mars Tid: 18.30

Kostnad: Gratis, fika till självkostnadspris



Föreläsning

Decima Henningsson

Energirådgivare i Ulricehamn, Svenljunga och Tranemo kommuner. Decima berättar vad du kan göra för att spara energi i hemmet. Hur mycket påverkar dina vanor? Vilka är de största bovarna? Hur kan du spara energi till låg kostnad? Ett högaktuellt ämne som berör alla!



Föreläsning

Ulf Sigbratt, Swedbank Robur & Ulricehamns Sparbank

Ulf Sigbratt från Swedbank Robur kommer tillsammans med representant från Ulricehamns Sparbank och berättar om hur de arbetar med hållbara placeringar.

Initiativet genomförs som ett samarbete mellan föreningar och samfund i Tvärred.

Tvärreds IF

Svenska Kyrkan

Tvärreds Hembygdsförening

Röda korset

Equmenia

Framtid i Tvärred

Equmeniakyrkan

Deadline 7 Maj 2023 för nytt material till Tvärreds Nyheter

Utgivningsplan för Tvärreds Nyheter:

Deadline för år 2023: 5 februari, 7 maj, 6 augusti och 5 november

Utkommer sedan i månadsskiftet.

Styrelsen för Framtid i Tvärred

Ordf. Per Lidén Duvedalsv.2, Folkesred

Tel: 0706-231700

E-post: per.liden@pipelife.com

Sekreterare. Bo Larsson, Gärsbo 106

Mobil 0767-631782

E-post: Bo.larssongarsbo@telia.com

Kassör. Månika Sager Skolvägen 1, Stavared

Tel. 0763-940806

E-post. tvarredsnyheter@gmail.com

Ledamot. Sture Andersson, backa 103

Mobil. 0705-956870

E-post. stureibacka@hotmail.com

Ledamot. Ingela Sörensen

Mobil. 0708-221132

E-post: sorensen.tvarred@telia.com

Ersättare: Lennart Gyllensten, Rude 302

Mobil. 0705-631478

E-post: lennart.gyllensten@telia.com

Ersättare: Jam-Erik Pettersson

Mobil. 0705-450201

E-post: janne@borasdackservice.se

Valberedningen:

Kennet Isaksson, Stavared

Revisor:

Katarina Ingemansson, Vasared

Bankgiro. 5324-3168

Övriga funktionärer

Redaktör: för Tvärreds Nyheter och Facebook
Månika Sager Skolvägen 1, Stavared

Ansvarige Utdelare av Tvärreds Nyheter

Ingela Sörensen Stavaredsvägen 19

Tel. 0321-50023, **Mobil.** 0708-221132

E-post. sorensen.tvarred@telia.com

E-Postadress till tidningen

tvarredsnyheter@gmail.com

Representanter för Framtid i Tvärred

Hembygdsföreningen: Ingemar Larsson

Idrottsföreningen: Göran Johansson m.fl.

Kyrkan: Ingela Sörensen

Stavared Samhällsförening: Simo Kangas

Folkesred Samhällsförening: Per Lidén

Hulu Samhällsförening: Urban Johansson

Equmenia kyrkan: Maria Andersson

Tvärreds Rödakorskrets: Gun-Britt Boger

Tvärreds Bygdegård: Lennart Gyllensten

Redaktören har ordet.....

Skicka gärna in tips till mig som jag kan använda i tidningen för att den ska bli ännu bättre och mer läsvärd. Det kan vara en reseberättelser eller att ni renoverar om huset och gratis hälsningar m.m. Det är vi tillsammans som skapar en bra tidning. Och välkomna alla nyinflyttade i Tvärred. Vårt stora projekt just nu är att vi vill få rätsida på skyltarna i Tvärred. Och så pratas det om att kommunen vill ha in en ny utvecklingsplan för orten. [www.Facebook.com/tvarred](https://www.facebook.com/tvarred) med 1059 medlemmar som har anslutit sig t.o.m. idag.

Ordföranden har ordet.....

Har ni synpunkter på något vi ska behandla så blir vi mycket glada om att få veta det.

Vänliga hälsningar Ordförande Per Lidén tvarredsnyheter@mail.com.

**Förläng livs-
längden på din
bil och gör en
hjulinställning
på den.**

Det är en ekono-
misk bra investe-
ring för både
plånboken o bi-
len.

Maila eller ring
Stefan Carlings
bilverkstad i Hulu
så fixar han detta
åt dig.

[carlingsbilverk-
stad@telia.com](mailto:carlingsbilverkstad@telia.com)

**ALLBIL
VERKSTAD
& DÄCK-
FÖRSÄLJNING**



Stefan Carling
Tvärred · 0321-503 93
070-644 03 06

Fastighetsbyrån

Ring. 0321-279 90 eller E-posta
ulricehamn@fastighetsbyran.se

Ulricehamn
Lokalt engagemang
ger bästa husaffären!

TILL SÄLL
0321-279 90

VISNING
Fastighetsbyrån

Se våra aktuella
objekt direkt i
din smartphone.



Handla lokalt o gynna landsbygden.

Välkommen till Berglunds Rör, din lokala värmepumpsinstallatör!

Bergvärme och värmepumpar i Borås & Ulricehamn med omnejd
Som kund hos oss kan Du lugnt luta dig tillbaka och överlåta hela arbetet åt oss. – Vi står för hela installationen av din värmepump inkl. ev. borrhning och grävning. Vår långa branscherfarenhet och breda kompetens inom företaget borgar för att våra arbeten håller högsta kvalitet.

Vi utför VVS-installationer samt service åt såväl privatpersoner som fastighetsägare, industrier och andra företag. Förutom bergvärme hjälper dig även att installera luftvärmepump, jordvärme, luft / vatten – värmepumpar m.m.

Även om vi främst arbetar med Thermia, så kan vi utföra service på de flesta märken av värmepumpar.

På thermia.se kan du göra en snabbkalkyl på hur mycket du kan spara på att byta till vår bergvärme.

Berglunds Rör i Vegby AB | Triåkagatan 2, 523 60 Gällstad | Telefon: 0321-720 31 |
E-post: info@berglundsror.se



Svenska kyrkan i Tvärred

Som flera säkert har noterat har det varit mörkt vid kyrkan och på kyrkogården efter jul.

Anledningen har varit ett kabelbrott som nu är åtgärdat. Så vår fina julgran utanför kyrkan kunde lysa ända fram till veckan före Kyndelsmässodagen.

Varmt tack till Jesper Abrahamsson för det stora engagemanget till att det blev en julgran utanför kyrkan, och ett lika stort varmt tack till Andreas Petersson som skänkte granen!

Stort varmt tack också till gänget som fixat julgran utanför kyrkan under så många år tidigare: Andreas Petersson, Henrik Hultin och Albert Johansson.

Familjekvällen sista januari Tvärreds församlingshem samlade ca 50 barn och vuxna till en fin stund av gemenskap. Kvällen inleddes med andakt om den lilla åsnan som önskade att hon varit en ståtlig häst, men som till sist insåg att även om vi är olika så är vi alla lika mycket värda. Därefter bjöds det på tacobuffé, och kvällen avslutades med pyssel samt tipspromenad för stora och små.

Under våren kommer vi att fira Åsundengudstjänst vid två tillfällen.

Den 5 mars kommer vi att välkomna vår nya församlingspräst.

Åsa Carmesund, som kommer att efterträda Tomas Jarvid. Han kommer mestadels att tjänstgöra i Ulricehamns församling i fortsättningen.

Efter gudstjänsten bjuds en smarrig tårtbuffé i församlingshemmet.

Missa inte heller Fyndmarknaden i Tvärreds församlingshem den 1 april.
(se annons)

Välkomna till Svenska kyrkan i Tvärred!

Gudstjänst i församlingshemmet
19 februari kl. 11.00

Åsundengudstjänst i kyrkan
5 mars kl. 15.00

Gudstjänst i församlingshemmet
12 mars kl. 17.00

Mässa i församlingshemmet
19 mars kl. 11.00

Gudstjänst i församlingshemmet
26 mars kl. 11.00

Skärtorsdagsmässa
6 april kl. 18.00

Gudstjänst 7 april kl. 17.00
Långfredagen

Ekumenisk gudstjänst 9 april kl. 11.00
Påskdagen

Åsundengudstjänst 23 april kl. 11.00
Gudstjänst 7 maj kl. 17.00

Ekumenisk gudstjänst på Dammen
14 maj kl. 11.00

Mässa 4 juni kl. 17.00

Gudstjänst 18 juni kl. 11.00

Friluftsgudstjänst vid kyrkoruinen,
Stommen 24 juni kl. 11.00



Övrigt:

21 februari kl. 14.30

Mitt på dagen träff i församlingshemmet
Lars Kempe och Monika Johansson

9 mars kl. 18.00

Föreläsning i Tvärreds församlingshem

Leif Carlsson teologie doktor

Ämne: Uppenbarelsboken

Arrangörer: Svenska Kyrkan i Tvärred
och Ekumeniakyrkan i Tvärred

Ingela Sörensen Tvärreds Lokala råd
Svenska kyrkan

[Tvärreds Fyndmarknad Facebook](#)

VÄLKOMNA TILL

Tvärreds fyndmarknad

LÖRDAG 1 APRIL
9 - 12
TVÄRREDS FÖRSAMLINGSHEM

PÅ VÅR FYNDMARKNAD KAN DU HANDLA KLÄDER, SKOR
OCH ACCESSOARER TILL BARN, UNGDOM OCH VUXEN.

DU KAN ÄVEN FYNDA BÖCKER, SPEL, LEKSAKER OCH
FRITIDSPRYLAR.

handla
second hand

Svenska kyrkan 
ULRICEHAMNS PASTORAT

Den första april
öppnar vi dörrarna
till vårens fynd-
marknad.

Våra säljnummer
släpper vi som van-
ligt en månad innan
fyndmarknaden.

**Det vill säga den
1 mars.**

Mer info kring sälj-
nummer kommer
framöver på vår
Facebook!

Övriga är välkomna
att fynda bland allt
utbud som kommer
att finnas för er.

Endast betalning
med Swish.

Dela gärna vårt
evenemang.

Kom och fynda!



Edens lustgård i Tvärred

Mina barn brukar rida ibland på en gård i skogen. Det är inte särskilt bekanta trakter för mig jag brukar springa en runda medan barnen rider så nu har jag börjat lära mig hitta i däromkring. Senaste gången sprang jag åt ett nytt håll och plötsligt sprang jag på... en kyrka? Det visade sig att stenhögen jag passerade i själva verket var kyrkoruinen till Mussla medeltida kyrka som nu stod kvar med meterhöga väggar. Jag tittade i min kart-app och såg att det också skulle finnas en källa i närheten: "trefaldighetskälla". Jag tittade efter stigar in mot källan men hann inte leta upp den denna gång. Det får bli i framtiden.

I all enkelhet var det ett starkt möte med historien. Jag vet inte mer om Mussla kyrka än det som stod på skylten vid vägen men jag vet att det är vanligt att gamla kyrkor och källor ligger nära varandra. Namnet på källan antyder att den sågs som en helig källa. Kanske var det just för att den rann upp där som man byggde kyrkan där man gjorde? Jag har gått vidare och hört mig för om källor i Tvärredstrakten. Från Jimmy Andersson har jag fått höra om det arbete som lagts ner på att göra en förteckning över alla de färskvattenkällor som finns runt om i Tvärredsskogarna. Det visade sig att det finns många. 20-30 stycken. Och var och en var förstås en väldigt viktig plats i vardagslivet. Innan vi vande oss vid att vatten var något som kom från kranen så behövde man ju gå till själva källan. Något som nu mest lever vidare som ett uttryck i språket.

Jag tycker själv det är djupt fascinerande att hitta en källa i skogen. Jag skulle gärna se några av Tvärredskällorna vid tillfälle. För mig och för många människor genom tiderna är varje källa en slags helig plats. Det känns lite som vad de gamla kelterna kallade för "tunna platser". Platser där det är nära mellan himmel och jord. Där det synliga och det osynliga möts. Rent konkret är det ju så att vid en källa rinner det upp vatten ur underjorden och blir synligt för oss. Vatten som allt levande behöver.

Bibelns människor tänkte gärna mer symboliskt än vi brukar göra. De tänkte sig att världens stora och mäktiga floder alla hade sina källor vid Edens lustgård. Och varför inte? Den kristna tron säger att Gud är källan till allt. Allt liv har sitt ursprung i Guds dolda djup. Gud själv är bortom vår fattningsförmåga men vi tar hela tiden del av Guds gåvor som upprätthåller världen. I så fall kanske det är som en aning av paradiset att stå vid en Tvärredskälla också?

Jesus själv liknar sig vid en källa. Han sa: "Är någon törstig så kom till mig och drick" och menade att han kan släcka vår djupaste törst och längtan. Vi kan ha många sorters törst i livet. Den verkligt djupa törsten kan vi bara släcka genom att komma till honom som är vårt ursprung. Det fanns förstås inte någon dopfont kvar i Mussla kyrkoruin. En gång måste det förstås ha funnits det för annars kan man ju inte fira dop. Där fanns i så fall en annan slags källa för musslaborna. Ordet "font" betyder nämligen just "källa".

Jag tänkte på att de människor som på medeltiden firade sin gudstjänst här faktiskt döpts med samma dop som jag som lever nu. Och kanske också som du som läser detta? Någon bar oss till livets källa. Där lästes Jesus löfte om att han är med oss alla dagar till tidens slut. Vi kanske var för små för att höra men kanske kunde vi ändå förstå på något sätt att Gud är även vår Gud. Som vi får vända oss till med allt i våra liv. Livets källas vatten är till även för oss. Vi får se till att dricka av dess vatten varje dag så att vi slipper törsta.

Visst är det så att man börjar längta efter att få gå till en källa? *Komminister Tomas Jarvid*

Hälsning från Bogesunds Röda Kors Krets



Vår årsstämma kommer att hållas den 27 februari kl.19.00 i Tvärreds församlingshem.

Krisberedskapssamordnare Daniel Fyhr kommer att prata om hur kommunen arbetar med krishantering och hoppas att vi kan få ett fortsatt bra samarbete om det skulle hända en krissituation i kommunen. Vi har ju erfarenhet av ett gott samarbete i samband med att flyktingarna från Ukraina kom. Vi bjuder på kaffe och semla och ett blomsterlotteri ser vi fram emot. Vi kommer att välja ett riksstämmoombud som ska delta i riksstämman 28 maj digitalt och 3-4 juni i Karlstad. Det går bra att skicka in motioner till riksstämman senast den 28 februari och det kan alla som är medlemmar göra.

Vårt deltagande i "Hållbart Tvärred" hoppas jag att Röda Korsets hållbarhetsambassadör har möjlighet att komma, vi får se om det blir nu i vår eller till hösten.

Vi startar nu med utbildningar i Första hjälpen och börjar med att frivilliga på Oasen i Ulricehamn får möjlighet att gå denna utbildning.

Rödakors marknaden ägde rum lördagen den 12 november i Tvärreds församlingshem.

Försäljningen av bl.a. hembakat, dörrkransar, växter, honung, lingon, raggsockor, lovikavantar, fågelholkar och mycket mer gick mycket bra och vi fick in ett netto på 18.000 kr vilket

skickades till Röda Korsets kris- och katastrofhjälp. Tack så mycket till alla som bidragit till detta resultat, både till de som skänkt allt till försäljningen och till de som sen inhandlade alla varorna. Underhållningen med Petra Jonsson i The Flying Bumblebees var mycket uppskattat.



Väntjänst träffen onsdagen den 14 december i Tvärreds församlingshem var mycket uppskattat.

Luciatåget med barn från kyrkans barnverksamhet framförde sångerna med en otrolig entusiasm och det var flera som sa att detta var det bästa de hört.

Alla fikade sen tillsammans, mycket prat och skratt hördes i

salen, det är en fröjd att bara få förmånen att lyssna till detta.



Bilden ovan: Väntjänst med lussefika

Ett par berättelser från kriget i Ukraina och svälten i Somalia.

Jim Bengtsson som är svensk representant för Röda Korset ger en kort beskrivning av läget i Ukraina. Vintern i Ukraina är mycket svår och det är en utmaning rent logistiskt att få fram hjälpen men han säger att hjälpen ändå kommer fram. Röda Korset har samlat in 443 miljoner kronor till förmån för Ukraina. Ukrainas egna Röda Korsarbetare jobbar extremt hårt och mycket.

Helena Forslund har arbetat i Somalia under flera år och det är dubbelt så många barn som lider av undernäring som för ett år sedan. Gravida och ammande kvinnors hälsa har rasat då man ser hur undernärda de är nu.



Svenska Röda Korset ger stöd till barnavård och mödravård genom grundläggande vaccinationer och följer gravida kvinnor och

deras uppföljning efter förlossningen. Orsakerna till Somalias situation är den torka som inte varit så svår på 40 år, då skördarna är mycket mindre, betet till boskapen minskar. Det har också varit en väpnad konflikt under 30 års tid och Covid-19 pandemin har inte gjort saken bättre, nu har det också blivit en inflation som är kopplat till kriget i Ukraina. Röda korset/Erén Svensson

Equmeniakyrkan Tvärred på Dammen



sö 19 februari 16.00 Årshögtid , nattvard, kören,
mat, årsmöte, Ronny Augustsson m.fl.

lö 4 mars 9.00 Världsböndagen ekumenisk frukostsamling på Dammen

to 9 mars 18.00 Föreläsning om Uppenbarelsboken, Leif Karlsson i Svenska Kyrkan

sö 12 mars 10.00 Kommungudstjänst i Equmeniakyrkan i Ulricehamn, Elin Alm m.fl.

sö 19 mars 10.00 Gudstjänst med scoutinvigning, kyrkfika, Ronny Augustsson m.fl.

sö 2 april 17.00 After-noon Tea och musikprogram med Emma Carlsson, Staffan Skarrie,
Jakob och Mimmi Skarrie

to 6 april 18.00 Getsemanestund, Ronny Augustsson

sö 9 april 11.00 Ekumenisk gudstjänst i Svenska Kyrkan

sö 23 april 10.00 Gudstjänst, nattvard, kyrkfika, Ronny Augustsson

sö 14 maj 10.00 Markusmässan se separat info

sö 21 maj 11.00 scoutlägergudstjänst utomhus på Dammen (läger 18-21/5)

Tvärreds Equmenia ungdomsverksamhet på Dammen

Scout

onsdagar kl.18.15-19.30 för barn i åk 2 - 5
Mest utomhus så kläder efter väder.
Terminsstart 22 februari (ta med pannlampa
om du har).

Tonår

tisdagar kl.18.30-20.00 för ungdomar
från åk 6 och uppåt.
Terminsstart 21 februari (pizzakväll).



Årsmöte

Söndagen 5 mars kl.16 i Tvärreds IFs klubbstuga
Förhandlingar Kaffe och semla Lotteri



**"Glimtar ur Ulricehamns historia" Ann-Margret
Hilding och Agneta Gartenborn** från Ulricehamns
guideförening berättar.

Välkomna! Tvärreds hembygdsförening



Ett alldeles särskilt rum

Utöver att vara pastor i Equmeniakyrkan Tvärred, arbetar jag i Sjukhuskyrkan SÄS Borås, där jag har varit i snart 14 år. Bredvid sjukhuskyrkans lokaler finns ett andaktsrum. Det är inte *sjukhuskyrkans* andaktsrum utan *sjukhusets* andaktsrum – är viktigt att säga. När vi samlas till andakt och gudstjänst bär vi in kors och ljus, som vi sedan bär ut igen. Andaktsrummet är alltid öppet för alla, oavsett religion. Där finns en bok där man kan skriva ned sina tankar och böner. Ibland är det böner med ett vant religiöst språk, andra gånger kan det vara något i stil med *"Tjena Gud - det var ett tag sedan vi hördes. Jag är inte ens säker på att du finns, men vi måste snacka nu, för det har kört ihop sig rejält här"*. Där finns också ett "tanketräd" där man kan hänga upp olika symboler (stenar, pärlor, hjärtan och små lappar med tankar /böner)

Varje onsdag 12.30-12.45 har vi en enkel musikandakt som vi kallar "Paus". Det är inga stora skaror som samlas, ibland är det bara ett par av oss i sjukhuskyrkan och en musiker. Vi har märkt att just den tiden kommer också muslimer för sin bönestund. Det är inte ovanlig att någon kommer in under tiden andakten pågår och frågar "kan jag be här?". Också onsdag i denna veckan jag skriver var det precis så: En man kommer in under andakten och frågar "Går det bra att jag ber?" Min kollega sjukhusdiakonen svarar: "Javisst! – vi har en kristen andakt här med sång och bön, men om det är OK med dig så välkommen in" Mannen breder ut sin jacka på golvet och börjar förrätta sin bön vänd mot Mecka. En kort stund senare kommer ytterligare en man med en bönematta och börjar sin bön. Under tiden fortsätter den kristna andakten. Vi ber för dem som hängt upp sina böner/tankar i trädet. Vi ber för patienter och dess anhöriga och för personal på sjukhuset, Någon har lagt in en lapp med ett böneämne i ett speciellt fack, så då ber vi för det. Efter en stund har mannen bett färdigt och går med en kort nick som hälsning. Vår andakt fortsätter en stund till, med sång och musik.

Efter att andakten är slut pratar vi en stund om det vi varit med om: "Hur vanligt är det, att muslimer och kristna ber samtidigt, i samma rum?" Inte så särskilt vanligt gissar vi, men fint! Fint och viktigt. Så mycket i vår värld verkar gå åt motsatt håll. Retoriken blir allt hårdare, misstänkliggörande och rädsla gentemot dem som inte är som vi, inte tror som vi. Avstånd och missförstånd, förenklingar och generaliseringar av andra människor. Då är det viktigt med motkrafter, och en sådan är att mötas, mötas som människor trots olikheter. Målsättningen behöver inte vara att vi ska bli mer lika i hur vi tror, tänker och är. Kanske inte ens att vi ska förstå varandra. Det räcker långt bara detta att vi får mötas i ömsesidig respekt. Den kristna kyrkan har ett uppdrag att "göra Jesus känd och trodd" och Jesus säger till oss: *"Gå ut i hela världen och gör alla folk till lärjungar"* Matt 28:19 Vi kan tänka lite olika om hur detta ska gå till, men ett vet jag; och det är att vi behöver möta och bemöta varandra med respekt – särskilt i dessa tider.

Ronny Augustsson
Pastor Equmeniakyrkan Tvärred

Markusmässan

Kom och var med och fira Markusmässan!

Markusmässan är en musikgudstjänst med utgångspunkt från Markusevangeliet. Sångerna i Markusmässan är hämtade från Equmeniakyrkans musikutgivning Bruks-sånger och är skrivna av 14 olika sångskrivare vilket ger sångerna deras olika karaktär. Sångerna sjungs av både kör och församling. Bibeltexterna är hämtade ur Markusevangeliet och en del av nattvardsordningen är utformad som en vandring mellan olika stationer.

Söndagen 14 maj kl.11 firar vi Markusmässan ekumeniskt på Dammen

En kör med Tvärreds- Finnekumlakören som bas under ledning av Monika Johansson, tillsammans med sångare och musikansvariga från Equmeniakyrkan Tvärred kommer att öva några torsdagar 18.30-20.30:

Torsdag 27 april i Tvärreds församlingshem

Torsdag 4 maj i Tvärreds församlingshem

Torsdag 11 maj på Dammen

Varmt välkommen att fira Markusmässan 14 maj, och varmt välkommen att vara med i kören! Vi hoppas att Tvärreds- och Finnekumlakören kan förstärkas med flera sångare inför Markusmässan.

Hälsningar

Ronny Augustsson

Pastor Equmeniakyrkan

Monika Johansson

Musiker Åsundens församling



gilla Kärlek för fler tankvärda ord

Ångra aldrig en dag i ditt liv.

Goda dagar ger dig lycka.

Dåliga dagar ger dig erfarenhet.

De sämsta dagarna ger dig lärdomar.

Och de bästa dagarna ger dig minnen.

Under 2022 utfärdades 891 parkerings- anmärkningar. Den mest lappade gatan var Nygatan i Ulricehamn

Vanliga förbud som är viktiga att tänka på:

- Stannande eller parkering närmare än 10 meter från korsning.
- Stannande eller parkering på gång- eller cykelbana.
- Stannande eller parkering mot färdriktningen.
- Stannande eller parkering 10 meter före övergångsställe.
- Stannande eller parkering i terräng inom tätbebyggt område.

I trafikförordningen finns generella bestämmelser för hur man får stanna och parkera. Kör lugnt och följ bestämmelserna för din och andras säkerhet



KBT Center AB

Lennart Gyllensten

Leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning
Organisationsutvecklare

- Kognitiv psykoterapi
- Handledning/coaching
- Ledarskapsutveckling
- Team- och grupputveckling
- Organisation- och strukturförändringar
- Utbildning i stress-, krishantering m

MT Gruppen

Din lokala hantverkare,
Ditt projekt – vårt ansvar
Vi utför Ny-, tillbyggnader samt renoveringar
Takbyten- Fasad- Fönsterbyten m.m.

Bo Carlson Tel: 0705684773

Mail: bo@mtgruppen.se



"Inte knuffas, inte säga fula ord, inte slå i dörren.

Men vi får vara snälla, vi får säga god morgon. Ni får vara så här snälla och lugna som ni är nu, för nu är ni bäst."

Tydliga budskap framfört med mycket energi mötte eleverna i Blidsbergs och Dalums skola på tisdagen. Föreläsaren Peter Rylander var där med det han kallar respektgymna.

Han pratade bland annat om vikten av empati och ett bra språkbruk. Förutom barnen träffar han även personal och föräldrar.

Besöket är ett led i ett pågående arbete i Dalum och Blidsbergs skola med viktiga värdegrundsfrågor.

Tidigare har Peter Rylander även besökt Bogesundsskolan.

Kommentar: Så bra! Tänk om han kunde besöka flera skolor!

Svar: **Ulricehamns kommun**

Det är fortfarande lite för tidigt för att säga något om resultat, hälsar rektorn för skolorna.

Men de planerar och pratar vidare, både i personalgruppen och med eleverna, om hur arbetet ska fortsätta för att ge bra resultat. Hälsningar, Anders, kommunikatör.



Tvärreds Hembygdsförening

523 94 Tvärred, Bankgiro 691-5920

Kontaktperson:

Bo Larsson Gärsbo Mobil: 076-7631782

2023 - ett hållbart år i Tvärred med Hembygdsföreningen!

På trettondagen var det **grötfest** i församlingshemmet för de medlemmar som gjort en insats i föreningen under det gångna året. Drygt 30 av dessa infann sig för att vid fint dekorerade bord äta god julegröt med skinksmörgås och mer därtill. Gun Ohlsson berättade om släktforskning och hennes bok "Grevinnor, hjältinnor och starka kvinnor" fanns att köpa.

Adventsvandringen lockade många familjer. I år ingick tipspromenad för vuxna och barnen kunde leta tomtar utefter vägen. I grillkåtan vid målet väntade tomtemor med en julklapp. Glögg och grillad korv serverades.

Nu pågår planering framåt av verksamheten, liksom översyn att medhjälpare finns till alla uppgifter. Målet är att årsprogrammet är klart och utdelat före årsmötet (se separat ruta).

Mycket lovande var starten av projektet "**Hållbart i Tvärred**", med upptaktsmöte i Bygdegården nyligen. Många kom och lyssnade när Stefan Edman föreläste om olika aspekter av begreppet "hållbarhet". Tove Wiik medverkade under kvällen med fin sång till eget ackompanjemang. Stefan berättade om naturens rikedom och mångfald, vilket framkallar en känsla av förundran. Men mängden arter minskar, och detta måste stoppas. Människan själv är beroende av biologisk mångfald.

Han nämner jord- och skogsbruk som faktorer som påverkat många arters livsbetingelser. Ett varmare klimat är också en starkt påverkande faktor. Bara i Sverige är flera tusen av undersökta arter hotade. På en fråga vad den enskilde kan göra svarade Stefan (som exempel på en sak bland många andra: Städa inte i trädgården, för då trivs de nyttiga smådjuren. Vad gäller temperaturökningen måste de uppsatta målen om minskning hållas. Omställningen bort från det som förstör går helt enkelt för långsamt. Tvärreds initiativ för hållbarhet är viktigt och behövs, fastslår Stefan Edman.

Inom ramen för hållbarhetsprojektet kommer Tvärreds föreningar att svara för varsitt evenemang inom temat. Alla välkomnas att ta del av de olika inslagen. För hembygdsföreningen lutar det åt att ordna en vandring i vacker vårnatur med fokus på naturvård. Närmare info om vad det blir och allt annat vi ordnar under året kommer att finnas på vår hemsida www.hembygd.se/tvarred, i Föreningsguiden i UT, på vår Facebooksida och Instagram, och i det tryckta årsprogrammet som landar i din postlåda i en nära framtid.

Välkommen på våra evenemang och att vara med i verksamheten, och gå med som medlem, avgiften är 150 kr/år, bg 691-5920. Vi ses!

Hälsningar från Hembygdsföreningen, gm Bo Larsson, ordf.



TVÄRREDS IF - motion

Nytt år och nya löften!? Nu tar vi nya tag inför

2023. Ni har väl inte missat att ni kan få bästa träningen på hemmaplan.

Vecka 2 drar vi i gång vårterminen:

Måndag: Seniorspinning 16:30-17:30 Ledare: Brita Davidsson 070-5150318

Tisdag: Cirkelfys 18:00-19:00 Ledare: Sanna Niklasson 070-7185123

Onsdag: Spinning 18:00-18:45 Ledare Göran Johansson 070-5600562

Onsdag: Core 18:45-19:30 Ledare Anna-Lena Gotting 0730-589602

Torsdag: Yoga (klubbstugan) 18:00-19:00 Ledare Sanna Niklasson 070-7185123

Söndag: Spinning 18:00-19:00 Ledare: Emma Hagman 070-7324230

Från v5 startar Barngympa för barn födda 2016/17.

Måndag: 17:30-18:15. Ledare Christina Hellqvist 070-3872762 och Jenny Högberg 076-2138835

För att träna med Tvärreds IF behöver du vara medlem. Medlemsavgift 300kr/år. Familj 600kr/år. Väljer du att delta i inomhusträning tillkommer aktivitetsavgift 500kr/år. Pensionär har rabatterat pris.

Tyvär har deltagare på passen gått ner under hösten.

Vi har även blivit färre instruktörer/ledare.

Passet söndagar kör igång till våren men ser vi ett sviktande intresse kommer vi eventuellt gör uppehåll med detta pass.

Finns intresse att prova på som ledare/instruktör är ni varmt välkomna.

Hör av dig till ledare eller Tvärreds if.

Varmt välkomna att träna med Tvärreds IF 2023

Tvärreds IF motion

Brita, Emma, Göran, Sanna, Jenny, Christina, Anna-Lena



Tvärreds IF

Vi välkomnar alla medlemmar till årsmöte i klubbstugan
tisdagen den 21 februari kl.19.00.

Ingen anmälan behövs, men meddela gärna deltagande
via dmså att vi kan ordna fika till alla.

Varmt välkomna!

Skilda världar - en grupp för barn med skilda föräldrar

Skilda världar är en gruppverksamhet för barn i åldern 7-12 år som har skilda/separerade föräldrar. Syftet är att ge barnen ett eget forum där de kan prata om sina tankar och känslor. Kursen är framtagen av BRIS.

När den ena föräldern bor på ett ställe och den andra föräldern på ett annat, kan det vara krångligt som barn, det kan kännas ensamt och sorgligt men det kan också ge nya möjligheter. Barnen skiljer sig också, men deras skilsmässa ser inte ut som föräldrarnas och handlar inte om samma saker.

Det här kan Skilda världar ge barnen

Skilda världar är ett pedagogiskt stödprogram för arbete i grupp med barn till skilda eller separerade föräldrar. Vi erbjuder barnen ett eget forum där de kan prata om sin skilsmässa och dela sina tankar och känslor med andra barn. Vi arbetar med att stärka självkänslan och skaffa verktyg att handskas med förändringar. Det viktigaste är att barnet ska gå hem med känslan av att barnet inte är ensam i sin situation, utan att det finns fler, vilket kan ge en stärkande känsla hos barnet.

Så här går det till:

- Gruppen består av 6-8 barn som träffas 1 gång/vecka, under tio veckor.
- Varje träff är i 2 timmar och då fikar vi också
- Varje gång har vi ett tema som vi berör genom olika övningar. Vi pratar, leker, ritar, målar, ser film, läser sagor och tränar avslappning
- Det är gratis att vara med
- Vi tar inte syskon i samma grupp, varje barn bär sin verklighet

Var: Arbetscenter Norra stranden 15.30-17.30, Ulricehamn

När: Start 2 mars kl.15.30-17.30, 10 gånger.

Anmälan: Sker via mejl

till anna.kjerrulf@ulricehamn.se eller michael.orn@ulricehamn.se.

I anmälan ska det finnas med kontaktuppgifter till båda vårdnadshavare samt ålder på barn som vill delta. Eventuella allergier ska meddelas.



Enkätundersökning

Framtid i Tvärred är en paraplyförening, där andra föreningar ingår med sina representanter.

Syftet med Framtid i Tvärred är att ta ett helhetsgrepp över bygdens intressen. Vi planerar nu att undersöka, via en enkät, "Lokalekonomisk analys (LEA) - ett verktyg för utveckling" www.coompanion.se/vast

Vilka förbättringar/ utveckling tycker du bör göras i Tvärred? För att få en mer konkret och specifik uppfattning vill vi gärna att du anger vilket område du avser. Alhammar, Folkesred, Hult, Hulu, Komskälet, Rude, Stavared, Tvärredslund, Vasared eller hela Tvärred. Svaren kommer att ligga till grund för fortsatt utveckling av Tvärred via Framtid i Tvärred och andra föreningar.

Enkätsvaren kommer att sammanställas och redovisas på Facebooksidan "Tvärred" och på ett stormöte 26/4 kl.19 i Tvärreds Församlingshemmet. Svaret på enkäten skickas till lennart.gyllensten@telia.com alternativt: Rudekulle 302, 523 94 Tvärred senast 12/3-2023. Eller om ni tycker det är enklare att lägga i Månika Sagers postlåda i Stavared så går det också bra.

1. Kryssa i vilka **förbättringar/utvecklingar** som du tycker bör göras i Tvärred.

Markera alla som gäller.

☐	Boende
☐	Fritid
☐	Föreningslivet
☐	Företagande
☐	Kommunikationer
☐	Kultur
☐	Service
☐	Skola/Förskola
☐	Trafik
☐	Övrigt:_____

Det är viktigt att ni hjälper till med att utveckla och bevara Tvärreds Socken. Makten måste komma underifrån om man ska få ett bra och hållbart resultat. Tusen tack för hjälpen.

2. Ange område för förbättring.

T.ex. Alhammar, Folkesred, Hult, Hulu, Komskälet, Rude, Stavared, Tvärredslund, Vasared eller hela Tvärred.

3. Dina kommentarer eller tillägg:

Alla som lämnar in förslag på enkäten behandlas anonymt av Framtid i Tvärreds styrelse