

Nr 2 · Årgång 26 · Juni - Augusti 2023

Tvärreds Nyheter

Lokaltidning delas ut till alla Tvärreds hushåll



Hållbart i Tvärred

Välkommen till ännu en träff inom initiativet Hållbart i Tvärred.. Initiativet är ett samarbete mellan föreningar och samfund i Tvärred.

Plats: Tvärreds församlingshem och en stund utomhus.

Datum: Tisdag 23 maj kl.18-20

Det bjuds på enkel förtäring.



Kvällens tema är yttre och inre hållbarhet.

Grön rehabilitering – naturens betydelse i stresshantering och återhämtning. Thomas Hjelm, diakon, delar tankar och erfarenheter.

Bin och pollinerare – och dess betydelse för biologisk mångfald. Provsbakning och möjlighet att köpa honung.

Alla får med sig en goodiebag med en glad överraskning i!

Svenska kyrkan 



TVÄRREDS IF

Framtid i Tvärred

equmenia
TVÄRRED

Tvärreds Hembygdsförening

 **Equmeniakyrkan**
TVÄRRED

Deadline 6 Augusti 2023 för nytt material till Tvärreds Nyheter

Utgivningsplan för Tvärreds Nyheter:

Deadline för år 2023: 5 februari, 7 maj, 6 augusti och 5 november

Utkommer sedan i månadsskiftet.

Styrelsen för Framtid i Tvärred

Ordf. Månika Sager Skolvägen 1, Stavared

Tel: 0763-940806

E-post: tvarredsnyheter@gmail.com

Sekreterare. Bo Larsson, Gärbo 106

Mobil 0767-631782

E-post: Bo.larssongarsbo@telia.com

Kassör. Månika Sager Skolvägen 1, Stavared

Tel. 0763-940806

E-post. tvarredsnyheter@gmail.com

Ledamot. Ingela Sörensen

Mobil. 0708-221132

E-post: sorensen.tvarred@telia.com

Ledamot. Sture Andersson, backa 103

Mobil. 0705-956870

E-post. stureibacka@hotmail.com

Ledamot: Erik Isaksson Stavaresv.6

Mobil: 0709-387316

E-post: erik.at.isaksson@gmail.com

Ersättare: Lennart Gyllensten, Rude 302

Mobil. 0705-631478

E-post: lennart.gyllensten@telia.com

Ersättare: Per Lidén Duvedalsv.2, Folkesred

Mobil. 0706-231700

E-post: per.liden@pipelife.com

Valberedningen: **Vakant**

Revisor:

Katarina Ingemansson, Vasared

Bankgiro. 5324-3168

Övriga funktionärer

Redaktör: för Tvärreds Nyheter och Facebook

Månika Sager Skolvägen 1, Stavared

Ansvarige Utdelare av Tvärreds Nyheter

Ingela Sörensen Stavaredsvägen 19

Mobil. 0708-221132

E-post. sorensen.tvarred@telia.com

E-Postadress till tidningen

tvarredsnyheter@gmail.com

Representanter för Framtid i Tvärred

Hembygdsföreningen: Ingemar Larsson

Idrottsföreningen: Lennart Gyllensten

Kyrkan: Ingela Sörensen

Stavared Samhällsförening: Erik Isaksson

Folkesred Samhällsförening: Per Lidén

Hulu Samhällsförening: Urban Johansson

Equmenia kyrkan: Maria Andersson

Tvärreds Rödakorskrets: Gun-Britt Boger

Tvärreds Bygdegård: Vakant

Ordföranden tillika Redaktören har ordet.....

Skicka gärna in tips till mig som jag kan använda i tidningen för att den ska bli ännu bättre och mer läsvärd. Det kan vara en reseberättelser eller att ni renoverar om huset och grattis hälsningar m.m. Det är vi tillsammans som skapar en bra tidning. Och välkomna alla nyinflyttade i Tvärred. Vårt stora projekt just nu är att vi håller på med LEA projektet. Vi vill veta vad ni som bor här tycker? Om det är viktigt att få rätsida på skyltarna i Tvärred. Om vi ska påverka kommunen angående GC vägar. Och då tänker jag främst på vägen till Haganäs som är ganska otäck för barnen när de ska ta sig till den gemensamma badplatsen. Och så pratar det om att kommunen vill ha in en ny utvecklingsplan för orten. Jättebra om vi kan hjälpas åt med det. Vi också påminna om att vi bestämde att ha ett uppföljningsmöte den 25 maj kl.18.30 i församlingshemmet.

[Tvärreds Facebook](#) med 1086 medlemmar som har anslutit sig t.o.m. idag. Och våran säljsida [Köp & Sälj Tvärred](#) har 449 medlemmar. Så bara fyll på så det blir många som kan köpa och sälja.

Har ni synpunkter på något vi ska behandla så blir vi mycket glada om att få veta det i styrelsen.

Vänliga hälsningar Ordförande.

**Förläng livs-
längden på din
bil och gör en
hjulinställning
på den.**

Det är en ekono-
misk bra investe-
ring för både
plånboken o bi-
len.

Maila eller ring
Stefan Carlings
bilverkstad i Hulu
så fixar han detta
åt dig.

[carlingsbilverk-
stad@telia.com](mailto:carlingsbilverkstad@telia.com)

**ALLBIL
VERKSTAD
& DÄCK-
FÖRSÄLJNING**



Stefan Carling
Tvärred · 0321-503 93
070-644 03 06

Fastighetsbyrån

**Ring. 0321-279 90 eller E-posta
ulricehamn@fastighetsbyran.se**

Ulricehamn
Lokalt engagemang
ger bästa husaffären!

TILL SALU
0321-279 90

VISNING

Se våra aktuella
objekt direkt i
din smartphone.



Handla lokalt o gynna landsbygden.

Välkommen till Berglunds Rör, din lokala värmepumpsinstallatör!

Bergvärme och värmepumpar i Borås & Ulricehamn med omnejd
Som kund hos oss kan Du lugnt luta dig tillbaka och överlåta hela arbetet åt oss. – Vi står för hela installationen av din värmepump inkl. ev. borrhning och grävning. Vår långa branscherfarenhet och breda kompetens inom företaget borgar för att våra arbeten håller högsta kvalitet.

Vi utför VVS-installationer samt service åt såväl privatpersoner som fastighetsägare, industrier och andra företag. Förutom bergvärme hjälper dig även att installera luftvärmepump, jordvärme, luft / vatten – värmepumpar m.m.

Även om vi främst arbetar med Thermia, så kan vi utföra service på de flesta märken av värmepumpar.

På thermia.se kan du göra en snabbkalkyl på hur mycket du kan spara på att byta till vår bergvärme.

Berglunds Rör i Vegby AB | Triåkagatan 2, 523 60 Gällstad | Telefon: 0321-720 31 |
E-post: info@berglundsror.se



Välkomna till Svenska kyrkan i Tvärred !

Öppen sommarkyrka maj-augusti
mellan kl.09.00- 18.00

Barnen är självklart varmt välkomna i sällskap med föräldrar



MUSIK I SOMMARKVÄLL

28 juni kl.19.00 Piano Basso

Klassisk musik på ett lågmäلت och intimt sätt arrangerat för piano och kontrabas.
Thomas Gustavsson piano och arrangemang. Andreas Gustafson kontrabas. Aftonbön.

12 juli kl.19.00 Marie Arturén på sång och Göran Åhlfeldt, flygel. Aftonbön. (bild till höger)

16 augusti kl.19.00 "Himlen runt hörnet" Linda Skogholm kvartett tolkar Lisa Nilsson och ABBA.
Linda Skogholm, Anders Ljungberg, Jonathan Albrektsson och Roger Skogholm. Sång, kontrabas, pianobanjo och slagverk. Aftonbön.



VÅREN OCH SOMMARENS GUDSTJÄNSTER

4 juni	kl.17.00 Mässa
18 juni	kl.11.00 Gudstjänst
24 juni	kl.11.00 <i>Friluftsgudstjänst i kyrkoruinen vid Stommen</i>
9 jul	kl.17.00 Gudstjänst
23 juli	kl.17.00 Gudstjänst
6 augusti	kl.15.00 Gudstjänst Onseredsmötet i Onseredsstugan
13 augusti	kl.11.00 Mässa
27 augusti	kl.17.00 Gudstjänst



Konsten att vara
lycklig är att **vara nöjd**
med det man har.

Ett värdelöst råd om att inte oro sig



”Oroa er inte”. Så säger Jesus i bibeltexten för en söndag. Eller ska man vara noga så står det ”Gör er därför inga bekymmer” men innebörden är ju densamma. Det är berömda ord från Jesus ”bergspredikan”. Att inte oro sig över varken idag eller imorgon.

Man kan vara lite ambivalent inför de orden. En del stunder känns det härligt och uppmuntrande, andra gånger framstår det som ett ganska värdelöst råd att få. Lite som om någon sade åt en att inte tänka på grönt. Man kan väl inte sluta att oro sig bara sådär? Då blir sällan följden att man oroar sig mindre utan kanske snarare att man dessutom blir sur. Eftersom man inte blir tagen på allvar med sin oro. Terapeuter har sagt att det är vanskligt att ha ”negativa mål”, sådant man ska låta bli att göra. Som att oro sig. Och även om många av oss har mindre problem än de Jesus nämner (mat på bordet och kläder på kroppen) så är oroandet verkligen ett problem för oss. Vi vill ha frid men hur ska det gå till? Hur tänker man bort sin oro?

Om man vill sluta tänka på grönt så är enda sättet att tänka på något annat istället. Har man en låt på hjärnan är det enda sättet att bli av med den att börja sjunga på en annan. Det går liksom inte att tömma tankarna, bara att fylla på dem. Och jag tror det är just det Jesus säger här också. Vi ska lägga till något helt avgörande! Han fortsätter nämligen med att säga: Er himmelske fader vet vad ni behöver. Sök hans rike och hans rättfärdighet. Så ska det nog ordna sig med det andra (fritt omskrivet av mig).

Det gäller att lägga till det perspektiv som lätt faller bort när stressen ökar. Att det finns en Gud som känner och älskar oss. Vi får rikta vår uppmärksamhet mot honom, mot hans rike (och den lilla del i det som består i vad Gud vill oss) och hans rättfärdighet (att få upp ögonen för att allt i vårt liv beror av hans godhet mot oss). Var dag har sina plågor ändå men när vi vänder oss till Gud står vi plötsligt inte ensamma med att bära dem. Och tillsammans med Gud kan många problem se väldigt annorlunda ut. Det är inte fråga om att fly sina problem utan om att byta perspektiv. Till ett som enligt vår kristna tro stämmer bättre med verkligheten.

Som predikant brukar jag mest läsa bibelord som det här på begravningar. Kanske kan det verka som ett dåligt val så tyst inom mig brukar jag tänka mig invändningarna som kanske finns i åhörarna. Hur är det med Guds trofasthet och att allt ska gå bra nu när min vän är död? Mitt eget svar på det är att om vi får öva oss dag för dag i att erfara att våra liv ligger i Guds goda hand så kan vi öva oss i att lita på den handen. Och när vi möter vår sista dag i livet är det likadant. Vi är i Guds hand vare sig vi lever eller dör. Det är inte lösningen på något speciellt problem Jesus lovar oss utan lösningen på allt som skrämmer oss.

TOMAS JARVID

Komminister i Svenska kyrkan i Ulricehamns pastorat

Hälsning från Bogesunds Röda Kors Krets



Årsstämman den 27 februari som hölls i Tvärreds församlingsshem kom krisberedskapssamordnare Daniel Fyhr, han pratade om hur kommunen arbetar med krishantering, det var ett bra föredrag och att utveckla ett samarbete med kommunen behövs vid en krissituation. Vi har nu en styrelse för Bogesunds Röda Kors Krets vilken omvaldes och vi fick också en ny styrelsemedlem som valdes till kassör. Vi arbetar som vanligt i våra grupper (de tidigare kretsarna).



Vårt deltagande i "Hållbart Tvärred" planerar vi till lördagen den 23 september. Vi kommer att ha det tillsammans med Equmenia kyrkan och temat kommer att vara Re-design, återbruk. Röda Korsets secondhand butik i Åmål har utvecklat verksamheten med att hålla kurser och håller nu på med att skriva en bok som förhoppningsvis kommer att vara klar till september. De förvandlar fläckiga dukar, trasiga gardiner och osålda plagg till unika artiklar som ex. tunikor, jeansfickor blir till handväskor, gamla skinnjackor blir till förkläden och väskor. Ulla Lönnqvist som har gått kursen och arbetar på secondhandbutiken i Trollhättan kommer och berättar mer om Re-design. Så lägg datumet på minnet och mer information kommer senare.

Hela Röda Korset kör nu i gång med en ny spännande kampanj som vi ser ligger helt i linje med vad vi nu har startat upp här i Tvärred.

Kriget i Ukraina, hög inflation, prishöjningar för energi och el, klimatförändringar, ökad osäkerhet kring livsmedelsförsörjningen och stigande levnadskostnader är exempel på utmaningar vi står inför. Det nya världsläget är på många sätt dystert, men utgör även en

möjlighet för oss att ställa om till en mer hållbar värld.

Kampanjen "Världen förändras – gör om, gör rätt" lyfter vikten av återbruk i omställningen mot ett miljömässigt-, socialt- och ekonomiskt hållbart samhälle. Att handla second hand, redesigna befintliga plagg och laga trasiga kläder är enkla och effektiva sätt att bidra till en mer hållbar värld. Med kampanjen vill vi uppmuntra och inspirera fler att använda befintliga resurser på ett smart och kreativt sätt.

Vi har nu haft ett par utbildningar i Första hjälpen på Oasen i Ulricehamn vilket varit mycket uppskattat. Vi planerar att ha någon kurs till hösten här i Tvärred, då Equmenia kyrkan tänker köpa in en hjärtstartare och Svenska kyrkan har köpt in 2 hjärtstartare till Åsundens församling och vi hoppas kunna få ha en av dem i Tvärreds församlingshem. Hör gärna av er om intresse finns så kan jag planera mer.

En väntjänst träff kommer det att bli under sommaren med en resa till något "fik", vi har ett ställe på gång som vi hoppas på och ser fram emot att träffas. Genom väntjänsten kan vi också göra hembesök om någon känner sig ensam och bara vill ha en liten pratstund med någon.

Är det någon som vill vara med och vidareutveckla vår verksamhet här i Tvärred så hör av er till undertecknad.

/Erén Svensson Tel.0705-951291



i Tvärred på Dammen

Sö 11 juni kl.17.00 Våra bästa sånger, Ronny Augustsson m.fl., kyrkfika

Fr 23 juni Midsommarfirande, se särskild inbjudan

Sö 2 juli Vandringsgudstjänst, gå när du vill mellan kl.10 och kl.13

Sö 16 juli kl.10.00 Gudstjänst, Ronny Augustsson, kyrkfika

Sö 30 juli kl.10.00 Gudstjänst, Ronny Augustsson, kyrkfika

Sö 27 augusti kl.17.00 Gudstjänst nattvard, Ronny Augustsson, kyrkfika

Du vet väl om att du alltid är välkommen att vara på Dammen, leka på lekplatsen, spela fotboll på fotbollsplanen, grilla i kåtan, träna på utegymmet eller bara vara!

Ta hand om platsen och de du eventuellt träffar!
(Dammen är en plats fri från alkohol och droger)





Midsummer på Dammen

15.00 Vi klär stängen tillsammans,
aktivitetspromenad, servering och grillar
startar

16.00 Dans kring midsummerstången

18.00 Konsert

21.00 Quiz

Det kommer finnas kiosk, fika och grillar där
du både kan grilla något du tagit med eller
köpa hamburgare!



 Eumeniakyrkan



Det är mycket nu....

Det är krig i Ukraina och krig i Sudan (och på en hel del andra ställen i världen som det inte rapporteras om). Matpriser, elpriser och räntor går upp och det blir svårare för fler att få ihop vardagsbudgeten. Och så är det ju det där med miljön också, och den globala uppvärmningen.

Det verkar svårt att nå målen trots alla konferenser. Vindkraft vill vi ju ha, för det är bra - men helst inte där vi bor förstås. Bättre då att bygga

dem i de norrländska skogarna, men det bor ju människor där med. Ja det är sannerligen mycket nu.

Jag satte om mina gurkplantor härom veckan. Nybörjarodlare som jag är så lyckades jag ta kål på ett par av dem - tråkigt, för de hade kommit så fint. Jag vet inte riktigt vad jag gjorde för fel men bevisligen var inte miljön bra nog för dem att leva i. Om man funderar på vad som är en bra miljö för människor att leva i, så finns det svar att få. WHO har nämligen fastställt åtta dimensioner av existentiell hälsa. Dessa är: *Hopp, Helhet, Harmoni, Förundran, Mening med livet, Andlig styrka och kontakt, Personlig tro, Gemenskap*.

Paulus har också en liknande lista, nedtecknad i ett brev till Galater ett par tusen år tidigare: *Kärlek, Glädje, Frid, Tålmod Vänlighet, Godhet, Trofasthet, Ödmjukhet, Självbehärskning* (Gal 5:22). Medan WHO:s lista mest utgår från mig själv, så är alla ord i Paulus uppräknade relationella, dvs det har att göra med hur vi är mot varandra. En fördjupning av WHO:s sista dimension "Gemenskap" om man så vill. Och detta vet vi -att vi är varandras miljöfaktorer i hög grad. Och allt hänger samman. Relationer till varandra, oss själva, och till den jord som vi alla går på och lever av.

Det är som sagt mycket nu - riktigt mycket, och det är lätt att bli överväldigad och modfälld. Ett försök att få det mer hanterbart är den satsning som föreningar och kyrkor arbetar med under rubriken "Hållbart i Tvärred". Håll utkik efter föreläsningar, aktiviteter som vi bjuder in till. Och så kan man ju ta en funderare på de åtta dimensionerna av existentiell hälsa, och Paulus nio Andens frukter. Mina personliga favoriter är "*Tålmod*" - allt ska ju gå så fort, svaret eller lösningen bara en "knapptryckning" bort. Men jag tror inte att det alltid är så bra. Ibland behöver vi tålmod, med varandra och oss själva. Och "*Ödmjukhet*". Jag tycker att det är lite fint att det engelska ordet för ödmjukhet är "Humility" och jag läser i en ordbok: "*Ordet ödmjukhet heter på engelska humility och det kommer av latinets humus (jord). Det innebär att ödmjukhet har att göra med att vara jordnära, att leva nära sina rötter. Sina innersta delar, sina djupast belägna delar och områden.*"

Hälsningar

Ronny Augustsson

Pastor Ekumenakyrkan Tvärred, Dammen



KBT Center AB

Lennart Gyllensten

Leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning
Organisationsutvecklare

- Kognitiv psykoterapi
- Handledning/coaching
- Ledarskapsutveckling
- Team- och grupputveckling
- Organisation- och strukturförändringar
- Utbildning i stress-, krishantering m

MT Gruppen

Din lokala hantverkare,
Ditt projekt – vårt ansvar
Vi utför Ny-, tillbyggnader samt reno-
veringar
Takbyten- Fasad- Fönsterbyten m.m.

Bo Carlson Tel: 0705684773

Mail: bo@mtgruppen.se



David Fransson Bygg AB

Fornbyvägen 8

523 94 Ulricehamn

Mobil: 0733-261270

Mail: davidfransson.bygg@gmail.com

Händig snickare
som fixar det
mesta inom egna-
hem m.m. Han
kan det mesta

inom branschen. Byta fönster, bygga altan, nya eller renovera gamla kök, badrum, balkonger o uterum, tak och väggar både ute o inne. Kontakta honom och du får ett pris som du är nöjd med och en arbetsmyra på köpet. Han har även en hjälprede med stort intresse som bygger på sin kunskap för yrket. Anlitar du honom så får du det gjort inom rimlig tid. Men som alltid så har de som är duktiga mycket uppbokade. *Månika (av egen erfarenhet)*





Tvärreds Hembygdsförening

523 94 Tvärred, Bankgiro 691-5920

Kontaktperson:

Bo Larsson Gärbo Mobil: 076-7631782

Aktivitet och utveckling kännetecknar Tvärred!

När du nu har nr 2 av **Tvärreds Nyheter** -23 i din hand, så står våren i sin fullaste blomning. Så här långt in på året har

mycket redan hänt här på orten och det kommer mera. Först en tillbakablick. Hembygdsföreningen (**THF**) liksom övriga föreningar och byalagen i Tvärred ingår i **Framtid i Tvärred** och när det därifrån kallades till **stormöte** i idrottsföreningens klubbstuga för diskussion om utveckling i Tvärred mötte många upp. Många förslag och idéer kom upp och nu jobbas det vidare med dessa.

Att bege sig till Hembygdsgården för att där **fira Valborg** är en gammal och kär tradition i Tvärred, genomfört sedan **THF** bildades. Över hundra personer var på plats för att se en värmande majeld flamma mot kvällshimlen, lyssna på Tvärred-Finneklumlas kyrkokör under Monica Johanssons ledning framföra vårsångerna och Birgit Andersson hålla talet till våren. Birgit uppehöll sig vid begreppet "förändring", med exempel på positiv sådan som vårens ankomst alltid är, eller när kvinnor en gång vann rösträtt. Samtidigt kan ifrågasättas om all förändring är positiv, det kan gälla viss teknisk utveckling eller det som händer i vår omvärld, kan jobben bevaras,



fred uppnås och demokratin upprätthållas? Förstås gick det att fika inne i stugan eller äta varmkorv utanför. Lotter såldes, med mycket hembakat som vinster och en guidad tur till Gårdarna runt sjön som toppvinst. Barnen kunde glädja sig åt eget lotteri med vinst på alla lotter!

När det var **THF:s** tur att ordna event inom projektet "Hållbart i Tvärred", så blev det i form av **Gökottevandring**. Från starten vid Hembygdsgården bar det först av till våtmarken vid Svensbo. Där har det som en gång utdikades och utnyttjades i jordbruket för bete och höskörd nu återställts och bildar en vacker vattenspegel.

Området är ett eldorado för fågellivet, inte mindre än 58 olika fågelarter har kunnat iakttas där, bl.a. smådoppingen, en ornitologisk raritet. Det hela har genomförts av de berörda markägarna med bistånd av Länsstyrelsen och EU. 32 deltog i den 5 km långa vandringen, som också gick förbi Ekebolet, Fjädermossen, Haga och Onsereds dammar. Till sist, en toppnyhet: Ett omfattande upprustningsarbete pågår nu av vägsträckan Rydet-Blidatorpet förbi Raska-Minas stuga. Till sommaren kommer vägen där vara behagligare att färdas på än vad den länge varit.

I THF laddas nu för **Öppet hus vid Hembygdsgården på nationaldagen 6 juni**, ledorden är ”Vi bygger, bakar och berättar”. Inte långt därefter startar kaféer och loppisar... I vårt årsprogram, utdelat till hushållen i Tvärred, kan du läsa mer, men ett bra tips är att du också håller dig à jour med vad vi lägger ut på vår hemsida, www.hembygd.se/tvarred, i Föreningsguiden i UT eller på vårt Facebook och Instagram.

I skrivande stund är vi inte riktigt i nivå vad gäller antalet medlemmar med vad det var vid slutet av förra året. Visst vill vi slå medlemsrekord i år? Du medverkar till det med att sätta in avgiften 150 kr per person på bg 691-5920, glöm inte ange din adress. Vi vill gärna få tillgång till våra medlemmars mailadress, se hemsidan, kontaktuppgift finns där. Vi ses vi framöver, välkommen!

Hälsningar från Hembygdsföreningen gm Bo Larsson, ordf.



Barngymnastik uppstart igen Vecka 40



Träningstider:

Måndagar 17.30-18.15 i skolans idrottshall i Tvärred, födda -16 och -17.

Målet med vår barngymnastik är att barnen ska finna glädjen i att få röra sig, utveckla sin grovmotorik och träffa kompisar.

Vår gympan grundar sig på lek, hinderbanor, teknik och nedvarvning. Vi som håller i gympan behöver hjälp från er föräldrar vid varje tillfälle för att vi ska kunna fortsätta med barngympan. Vi söker alltid fler ledare. Vi kan stötta och hjälpa de som vill starta upp fler grupper för de yngre barnen. Tveka inte att kontakta någon av oss ledare vid frågor. För aktuell information, se kalendern.

Kontaktinformation ledare:

Christina Hellqvist, 0703 87 27 62 och Jenny Högberg, 0762 13 88 35



TVÄRREDS IF - motion

Inomhus säsongen är över både för barn och vuxna. Tack till alla er som vill träna med oss. Utan er medlemmar ingen träning.

Ingen planerad utomhusträning men håll utkik på Facebook, Instagram och hemsida. Det är inte omöjligt att vi drar ihop något sommarpass.

Planen är att köra igång v37.

Vi hoppas kunna erbjuda samma upplägg till hösten med: Cirkelfys, Spinning, Seniorspinning, Core och Yoga. Allt beror på tillgång av instruktörer/ledare.

Information om pass och ledare kommer att uppdateras på Tvärreds IF nya hemsida.

(<https://www.tvarredsif.se>)

Vi söker ledare/instruktörer till våra aktiviteter.

Vi är ett gott gäng som gärna delar med oss av vår kunskap och verksamhet. Det krävs inga förkunskaper men man skall tycka om att träna. Verksamheten sker på ideell basis. Du behöver vara medlem i föreningen. Tvärreds IF står för aktivitetsavgiften. När du blir varm i kläderna kan vi diskutera utbildning. Tveka inte att höra av dig till Tvärreds IF eller någon av ledarna.

För att träna med Tvärreds IF behöver du vara medlem.

Medlemsavgift är 300kr/år. Familj 600kr/år. Stödmedlem 100 kr/år Väljer du att delta i inomhusträning tillkommer aktivitetsavgift 500kr/år. Pensionär har rabatterat pris. Faktureringsavgift tillkommer.

Varmt välkommen att träna med oss!

Tvärreds IF motion kontakt via <tel:0703-850554> Mail: tvarredsif@telia.com

Anna-Lena Gotting

BLI MEDLEM

Eller så kan du Scanna QR-koden här, eller gå in på hemsidan

Följ instruktionerna:

1. Ange din mailadress
2. En engångskod skickas till din mail
3. Ange engångskoden
4. Läs informationen, filtrera fram den information du är intresserad av
5. Välj den grupp du vill gå med i och "ANMÄL"
6. Genomför betalningen
7. Ladda ner i din telefon, appen "SportAdmin MedlemsApp"



Metta Magdalena Lillies dagbok 1737-1750 : en västgötsk släktkrönika
Jessica Eriksson inbunden finns hos akademibokhandeln.se för 359 kr. Och är på 300 sidor.

År 1737 fick den då 28-åriga adelsdamen Metta Magdalena Lillie en skrivbok av sin bror Claes. Det blev upprinnelsen till ett 13 år långt dagboksskrivande, som avslutades i samband med att hon 41 år gammal giftes bort med en sex år äldre änking med fem barn (1750).

Metta Lillie var äldsta dotter till Ulrika Eleonora Hierta och krigshjälten Jean Abraham Lillie, som tack vare sitt försvar av Nya Älvsborg vid danskarnas anfall år 1719 blev upphöjd i friherrligt stånd. Familjen levde i Västergötland och dagboken har tillkommit växelvis på **herrgårdarna Hjärtared**, mellan Ulricehamn och Borås, och Bjärka, väster om Skara. De var båda i familjens ägo, men det var främst den förstnämnda som Metta Lillie och hennes systrar bebodde tillsammans med modern efter faderns bortgång 1738.

I dagboken berättas det bl.a. om händelser inom familjen och om resor som Metta Lillie tillsammans med sina systrar företar till olika släktingar. Många kommer också på besök till familje. Alla dessa personer nämns vid namn, oftast med en notering om släktrelationen till Metta Lillie och hennes föräldrar.

Metta Lillies varma religiositet framträder tydligt i dagboken. Hon kallar sig själv för "en sökande äffter dän Eviga saligheten", och ofta övergår anteckningarna i hängivna böner. Hon intresserade sig också för sådant som hände i Sverige på riksnivå. Bland annat skildrar hon det ryska kriget 1741-1743, Stora daldansen (dalkarlarnas marsch till Stockholm 1743) och tronföljaren Adolf Fredriks bröllop med prinsessan Lovisa Ulrika av Preussen (1744).

Metta Lillies dagbok ger en god inblick i hur en adelskvinna levde på landsbygden vid 1700-talets mitt. Texten är ett ovanligt tidsdokument, som belyser hur begränsat en kvinnas liv var, när det gällde att påverka samhället och den egna livssituationen, men som samtidigt skildrar hur adelskvinnorna skapade mening i sina liv genom sina många kontakter och starka sociala band.



Många har sett den!



En målningen finns på väggen vid hörnet av Färgaregränd och Storgatan. På den tre våningar höga byggnaden är Ada Nilsson avbildad, kvinnosakskämpen som föddes i Gällstad utanför Ulricehamn år 1872. Ada kämpade inte bara för kvinnors rättigheter, utan var även en av Sveriges första kvinnliga läkare. Hon har betytt mycket för hela Sveriges jämställdhet, och var därför ett självklart val som motiv. Shai Dahans förhoppning är att målningen av Ada ska väcka nyfikenhet och få folk som inte vet vem hon var att ta reda på mer om henne.

Ada Nilsson beskrivs genomgående som charmerande, temperamentsfull, handlingskraftig och initiativrik. Hon kallades den ”goda människan” för sin benägenhet att hjälpa, trösta och ställa till rätta för patienter och vänner som trasslat till det för sig.

I hennes väsen fanns en blandning av storslagenhet och vardagsnärlighet, av galghumor och vemod, av stor arbetskapacitet och förmåga till avkoppling. Adas hem var en blandning av läkarmottagning, litterär salong och konspirationsnäste. Under båda världskrigen engagerade hon sig för flyktingarna och under det andra för diskriminerade judar och nödlidande i krigshärjade länder och mot de tyska soldattågens transporter genom Sverige. I hennes hem odlades vänskaper och kontakter mellan människor från de mest skilda områden och intressesfärer.

Adas förmåga att skapa och vidmakthålla vänskapsförhållanden, särskilt med kvinnor, är väldokumenterad.



ADA NILSSON

