

# Tvärreds Nyheter



## Hållbart i Tvärred

Välkommen till ännu en träff inom initiativet Hållbart i Tvärred! Initiativet är ett samarbete mellan föreningar och samfund i Tvärred. Vid nästa träff kommer vi att fördjupa oss i ett tema som är högaktuellt utifrån rådande världsläge: Krisberedskap. Ta gärna med dig grannar/vänner för att diskutera vad ni kan göra tillsammans vid eventuella kriser.

Plats: Församlingshemmet

Datum: Söndag 23 februari

Tid: 16.00

### Krisberedskap på landsbygden

**Föreläsare Peter Branshøj (Civilförsvarsförbundet)**


- Vad kan och bör du själv göra om det uppstår kriser?
- Vilken beredskap är bra att fördjupa sig i?

**Daniel Fyhr (Krisberedskapssamordnare Ulricehamns kommun)**

- Vilken hjälp kan vi på landsbygden få från kommunen?

*"Vid kriser är dina grannar mer värdefulla än konserverburkar"*  
(David Jonstad, författare)

*"När ett samhälle utsätts för påfrestningar så söker sig människor till varandra"*  
(David Bergman, överstelöjtnant, doktor i psykologi vid Försvarshögskolan)

Svenska kyrkan 


FRAMTID I  
TVÄRRED 

 Svenska Röda Korset

 TVÄRREDS IF

equmenia  
TVÄRRED

Tvärreds Hembygdsförening

 Equmeniakyrkan  
TVÄRRED

## Deadline 11 Maj 2025 för nytt material till Tvärreds Nyhet

### Utgivningsplan för Tvärreds Nyheter:

Deadline för år 2024: 9 februari, 11 maj, 10 augusti och 9 november

Utkommer sedan i månadsskifte.

Lokaltidning delas ut till alla Tvärreds hushåll

### Styrelsen för Framtid i Tvärred

Ordf. Månika Sager Skolvägen 1, Stavared  
Tel: 0763-940806  
E-post: [tvärredsnyheter@gmail.com](mailto:tvärredsnyheter@gmail.com)

Sekreterare. Bo Larsson, Gärbo 106  
Mobil 0767-631782  
E-post: [bo.larssongarsbo@telia.com](mailto:bo.larssongarsbo@telia.com)

Kassör. Månika Sager  
Tel. 0763-940806  
E-post. [tvärredsnyheter@gmail.com](mailto:tvärredsnyheter@gmail.com)

Ledamot. Ingela Sörensen  
Mobil.0708-221132  
E-post: [sorensen.tvarred@telia.com](mailto:sorensen.tvarred@telia.com)

Ledamot. Sture Andersson, backa 103  
Mobil. 0705-956870  
E-post. [stureibacka@hotmail.com](mailto:stureibacka@hotmail.com)

Ledamot: Lennart Gyllensten, Rude 302  
Mobil. 0705-631478  
E-post: [lennart.gyllensten@telia.com](mailto:lennart.gyllensten@telia.com)

Ledamot: Erik Isakson Stavaresv.6  
Mobil: 0709-387316  
E-post: [erik.at.isaksson@gmail.com](mailto:erik.at.isaksson@gmail.com)

Ledamot: Per Lidén Duvedalsv.2, Folkesred  
Mobil. 0706-231700  
E-post: [per.liden@pipelife.com](mailto:per.liden@pipelife.com)

Valberedningen: Vakant  
Revisor:  
Katarina Ingemansson, Vasared  
Bankgiro. 5324-3168  
org. Nr. 802545-0357

Övriga funktionärer  
Redaktör: för Tvärreds Nyheter och  
Facebook  
Månika Sager Skolvägen 1, Stavared

Ansvarige Utdelare av Tvärreds Nyheter  
Ingela Sörensen Stavaredsvägen 19  
Mobil. 0708-221132

### Representanter för Framtid i Tvärred

Hembygdsföreningen: Ingemar Larsson  
Idrottsföreningen: Lennart Gyllensten  
Kyrkan: Ingela Sörensen  
Stavared Samhällsförening: Per Jonstoj  
Folkesred Samhällsförening: Per Lidén  
Hulu Samhällsförening: Saknar info

Equmenia kyrkan:  
Johanna Svensson Engkvist  
Tvärreds Rödakorskrets:  
Gun-Britt Boger  
Tvärreds Bygdegård: ingår i TiF

---

Tvärreds Facebook grupp har i dagsläget 1336 medlemmar.

Köp & Sälj Tvärreds har i sin grupp 784 medlemmar.

**Nu planerar vi för Årsmötet som ska hållas den 24 april kl.18.30 i församlingshemmet. Samtliga valda i föreningarna bör närvara. Vi har ett ansvar gemensamt och inte bara styrelsen. Kallelse kommer någon gång i april./Styrelsen**

*livslängden på din bil och gör en  
hjulinställning på den. Det är  
ekonomiskt bra investering för  
båda plånboken o bilen.*

Maila eller ring Stefan Carlings  
bilverkstad i Hulu så fixar han  
detta år dig.

## CARLINGS BILVERKSTAD

TEL 0321-503 93 · MOBIL 070-644 03 06



**SERVICE OCH REPARATIONER  
AV  
NYA OCH GAMLA BILAR  
BIL & MC DÄCK**

[carlingsbilverkstad@telia.com](mailto:carlingsbilverkstad@telia.com)

Tfn.070-6440306



Fastighetsbyrån

TILL SÄLU!  
0321-279 900

**Ulricehamn**  
Lokalt engagemang  
ger bästa husaffären!

Se våra aktuella  
objekt direkt i  
din smartphone.

## Välkommen till Berglunds Rör

Bergvärme och värmepumpar i Borås & Ulricehamn med omnejd

Vi står för hela installationen av din värmepump inkl. ev. borrhning och grävning. Vår långa branscherfarenhet och breda kompetens inom företaget borgar för att våra arbeten håller högsta kvalitet.

Vi utför VVS-installationer samt service åt såväl privatpersoner som fastighetsägare, industrier och andra företag. Förutom bergvärme hjälper dig även att installera luftvärmepump, jordvärme, luft / vatten – värmepumpar m.m.

Även om vi främst arbetar med Thermia, så kan vi utföra service på de flesta märken av värmepumpar.

På thermia.se kan du göra en snabbkalkyl på hur mycket du kan spara på att byta till vår bergvärme. Berglunds Rör i Vegby AB | Triåkagatan 2, 523 60 Gällstad | Telefon: 0321-720 31 | E-post: [info@berglundsrör.se](mailto:info@berglundsrör.se)





## MT Gruppen

Din lokala hantverkare,  
Ditt projekt – vårt ansvar  
Vi utför Ny-, tillbyggnader samt  
renoveringar  
Takbyten- Fasad- Fönsterbyten  
m.m.

**Bo Carlson Tel: 0705684773**

Mail: [bo@mtgruppen.se](mailto:bo@mtgruppen.se)



## KBT Center AB

### Lennart Gyllensten

Leg. psykoterapeut med kognitiv  
inriktning

Organisationsutvecklare

- Kognitiv psykoterapi
- Handledning/coaching
- Ledarskapsutveckling
- Team- och grupputveckling
- Organisation- och  
strukturförändringar
- Utbildning i stress-, krishantering m



## Hantverkare – Snickare – Inom egnahem

Byta fönster, bygga altan, nya eller  
renovera gamla kök, badrum,  
balkonger o uterum, tak och väggar  
ute o inne.

David Fransson Bygg AB

Fornbyvägen 8

523 94 Ulricehamn

Mobil: 0733-261270

Mail:

[davidfransson.bygg@gmail.com](mailto:davidfransson.bygg@gmail.com)



**16 feb kl.10.00** Gudstjänst, Ronny A, kyrkfika

**27 feb kl.19-21** församlingshemmet, Föreläsning om treenigheten, Jenny Jarvid och Ronny Augustsson

**8 mars kl.9.00** församlingshemmet, Världsböndagen, frukost till självkostnadspris

**9 mars kl.10.00** Gudstjänst årshögtid, nattvard, Ronny, kyrkfika, årsmöte, lunch, verksamhetsråd

**23 mars kl.10.00** Gudstjänst med scoutinvigning, Ronny, kyrkfika

**6 april kl.17.00** Gudstjänst, nattvard, Ronny, kyrkfika

**13 april kl.16.00** Hållbart i Tvärred om biologisk mångfald på Dammen (se info nedan)

**17 april kl.18.00** Getsemanestund, enkel måltid, nattvard

**20 april** ekumenisk gudstjänst, nattvard, i Svenska Kyrkan i Tvärred Ronny Augustsson och Åsa Carmesund

## **Scout och Tonår börjar v 8**

Spårarscout: åk 2-3, onsdagar kl.18-19.15

Upptäckarscout: åk 4-5, onsdagar kl.18-19.15

Tonår: åk 6 - , tisdagar kl.18.30-20.00

Nya och gamla deltagare är välkomna!





Ronny Augustsson-Pastor och föreståndare  
Equmeniakyrkan  
Tvärred



## Så många frågor

När jag försöker samla mina tankar till något att skriva om i Tvärreds nyheter så lutar de kraftigt åt Örebro. För bara några dagar sedan möttes vi av nyheterna om besinningslöst skjutvapenvåld på Risbergska skolan i Örebro. Informationen var knapphändig till en början men senare under dagen stod det klart att 11 personer mist livet och flera skadats i den "allvarligaste masskjutningen i Sveriges historia". Presskonferenser, expertkommentarer och analyser fyller nyhetssändningarna.

- Frågor som: *"Hur kunde detta hända? Varför hände det? - Vad ska vi göra för att det aldrig ska hända igen?* Många av frågorna är förstås alltför tidiga att ställa, och några kommer aldrig att få sina svar. Andra frågor söker ansvarsutkrävande: - *Varför tog det så lång tid för polisen att få stopp på våldet? - Varför var dörrarna inte låsta? - Hur kunde gärningsmannen ha licens för så många vapen?*

Mycket finns att fundera på om alla dessa frågor, men jag vill samla mina tankar till en av dem: - *Vad kan vi göra för att det aldrig ska hända igen?* Naturligtvis kan ingen göra något som garanterar att det aldrig händer igen, men det finns goda motkrafter. En av de tydligaste rösterna för dessa i nyhetsflödet är intervjun med Jacob Kasselia, präst i den Syrisk Ortodoxa församlingen S:t Maria kyrka i Örebro.

Bland de omkomna fanns en av församlingens medlemmar. Församlingen höll minnesgudstjänst och prästen berättar att till den öppna kyrkan kom människor för att samtala och be. På journalistens fråga om vad som han såg som sin uppgift i detta kommer svaret blixtnabbt: *"Att alltid visa att kärleken vinner ändå. Vi möter hatet med kärlek, vi ber även för han som gjorde detta...."* Jag kan inte låta bli att tänka att det är lite fint: Att den tydligaste rösten för det kristna kärleksbudskapets radikalitet kommer från Syrisk Ortodoxa kyrkan. Även om det förstås finns plats för alla möjliga känslor när något så fruk-

tansvärt händer, så vet nog de flesta av oss att han har rätt - jag vill tro det i alla fall. För det vi vet med säkerhet är att hat och hämnd kryddad med rädsla är en mycket giftig cocktail med gränslös destruktivitet, och med kapacitet att beröva oss all mänsklighet.

Vad är då den praktiska konsekvensen av detta kärleksbudskap? Jo, först och främst gemenskap (utanförskap är farligt både för enskilda och samhället i stort) Vi behöver samlas. Vi behöver se varandra och bli sedda och hörda. Vi kommer aldrig att få ett tryggt samhälle enbart genom strängare regler, skärpt säkerhet, ökad kontroll och övervakning.

Trygghet skapar vi tillsammans genom goda möten i gemenskaper som alltid är öppna för fler. Vilka är dessa vi? Jo, det är vi tillsammans i församlingar, föreningar och andra gemenskaper. Vi som grannar och arbetskamrater, klasskamrater. Men också det "vi" som finns som en möjlighet när vi möter dem vi inte känner.

Och så kan vi be: Be för dem som sörjer och lider, be för dem i ensamheten, be för oss själva att våra hjärtan inte skall hårdna av hat och rädsla utan fyllas av medlidande, barmhärtighet och mod att sträcka ut en hand till andra.

# *Hela kyrkan sjunger*

*Med "Psalmer i 2000 talet"*

***Ekumeniakyrkan Tvärred, Dammen***

***söndagen 25 maj kl.15.00***

*Välkomna till ekumenisk sånggudstjänst med nattvard tillsammans med Åsundens församling och en gemensam kör under ledning av Monika Johansson.*



**Välkommen också att vara med i kören: Övning 18.30 8/5, 15/5 i Tvärreds församlingshem. Samt 22/5 Ekumeniakyrkan Dammen**

## Midsommarrafton på Dammen

15.00 Vi klär midsommarstången tillsammans och serveringen öppnar

16.00 Dans kring stången, Tipspromenad och femkamp

Scouterna som ska på det nationella lägret Större säljer hembakat

17.00 Grillar tänds (ta med eget eller köp hamburgare)

18.30 Sommarkonsert med Emma Fransson m.fl.

20.30 Musikquiz



---

## *Tvärreds Hembygdsförening*

523 94 Tvärred, Bankgiro 691-5920

**Kontakt:** Bo Larsson Gärsbo Mobil: 076-7631782

Vi finns: i Föreningsguiden i UT, på Facebook och Instagram och på hemsidan [www.hembygd.se/tvarred](http://www.hembygd.se/tvarred).



### Välkomna till Hembygdsföreningen 2025!

Redan är vi en bra bit in i 2025 och dags att se fram emot det som komma skall. I skrivande stund återstår det allra mesta av planeringen och utan att närmare precisera innehållet i årets program vågar jag nämna att event som "Firande av lärarbostaden 150 år" och "Hemma hos Raska-Mina – andra sommaren" är event på G.

När vi samlas till årsmöte 2 mars kl.16.00 i församlingshemmet föreligger hela års programmet och ska i den vevan ha nått hushållen i Tvärred liksom medlemmarna utanför orten. Beträffande närmare detaljer om det kommande, ha ögonen på Föreningsguiden i UT och vår hemsida. När du får års programmet i din hand kommer du att återse de flesta av de traditionella och omtyckta inslagen.

Vad gäller årsmötet, så **gästas den av Lena Tjäder, Ulricehamn**, med berättelser på temat "Var det bättre förr?" Varmt välkomna då, och på allt övrigt som bjuds!

Hälsningar från Hembygdsföreningen, Bo Larsson, ordförande



# Välkomna till Svenska kyrkan i Tvärred, våren 2025!

## Gudstjänster i mars

**Söndag 9 mars** kl.11.00 Åsundengudstjänst i Tvärred med barnmedverkan  
Kyrk-lunch: pris 40 kr för vuxna. Barn gratis.

**Söndag 23 mars** kl.17 Mässa i församlingshemmet.

## Gudstjänster i april

Söndag 6 april kl.11.00 Mässa

## Påskens gudstjänster i Tvärreds kyrka

Skärtorsdagen 17 april kl.18.00 Mässa

Långfredagen 18 april kl.17.00

Påskdagen 20 april kl.11.00 Ekumenisk mässa i Tvärreds kyrka

## Gudstjänster i maj

Lördag 10 maj Konfirmation för Åsundens konfirmander

Söndag 18 maj kl.11 Åsunden gudstjänst i Tvärreds kyrka, barnavslutning.

Kyrk-lunch: pris 40 kr vuxna, barn gratis.

## **Övrig verksamhet i Församlingshemmet i Tvärred**

**Café Åsunden.** Måndagar kl. 10-12. Öppen mötesplats i Gällstad S. Säms församlingshem för liten och stor.

**Föreläsning.** Torsdagen den 27 februari kl.19.00

Ronny Augustsson och Jenny Jarvid talar om den Heliga Anden/Andakt. Fika.

**Världsböndagen.** Lördagen 8 mars kl.0900. Frukost till självkostnadspris.  
**Se annons på nästa sida.**

**Film kväll.** Tisdagen den 11 mars i Tvärreds församlingshem. Inleds med fika kl. 17.30 och filmen startar kl.18.00



# VÄRLDSBÖNDAGEN

7 mars 2025

Förberedd av VBD-kommittén på  
Cooköarna

Tema: "Förunderligt är allt du gör –  
You made me wonderful"

Psaltarpsalmen 139:14



## Världsböndagen 2025

Årets program har skrivits av en ekumenisk grupp kvinnor från Cooköarna.

Våra systrar från Cooköarna har ägnat de sista åren till att fördjupa sig i temat: Förunderligt är allt du gör – "I made you wonderful" från Psalm 139, verserna 1 – 18. Det här programmet vill få oss att se att var och en av oss är skapad med omsorg och kärlek. När vi inser det förvandlas allt i våra liv och vi börjar stråla inifrån. Då behandlar vi också andra personer som skapade underbart av Gud.

Alltför ofta har kvinnor och flickor tystats och förtryckts, vilket gör temat från Cooköarnas Världsböndagskommitté särskilt relevant. Budskapet att vi, som kvinnor och flickor, är "varsamt och underbart" skapade till Guds avbild stärker vår rörelses stöd till kvinnor i att uttrycka sin tro och tala om sina liv i bön och tillbedjan inför Gud och i gemenskap.

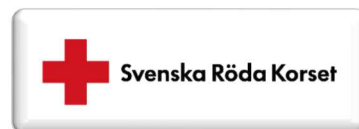
Gudstjänsten inbjuder oss att uppskatta våra gudomligt skapade kroppar som vi ofta tar för givna. Bibelläsningen från Psaltaren 139:1-18 vävs samman med berättelser om tre kvinnor från Cooköarna. Vi förstår att Gud känner oss, alltid är med oss och gjort oss unika och speciella. Gudstjänsten leder oss i tillbedjan och tacksägelse till vår Skapare och i bön av bekännelse och längtan. Slutligen vägleder förbönerna oss att be Gud om vishet, mod och helande, så att vår värld kan komma att behandla alla människor som "varsamt och underbart skapade".

*Inger Jonasson*

Ordförande i Världsböndagskommittén



## Hälsning från Bogesunds Röda Kors Krets



Vi kommer nu att ha årsstämman måndagen den 24 februari kl. 19.00 i Tvärreds församlingshem. Efter förhandlingarna kommer Denny Salomonsson som är hållbarhetsambassadör i Röda Korset att prata om humanitär hållbarhet. Det kan vara genom vår verksamhet är vi en humanitär kraft som stärker människor och samhällen.

Vi bjuder på kaffe och smula så skicka en anmälan senast den 20/2 till Erén Svensson telefon/sms 0705951291.

Vi hade Luciafirande i församlingshemmet genom Väntjänsten onsdagen den 11 december. Som vanligt var "lussetåget" mycket uppskattat, barnen var helt fantastiska, som uppskattning fick alla barnen lite färgpennor att använda under jullovet. Sen bjöds det på fika med lussekatter, struvor och pepparkakor. Det är helt underbart att bara sitta och lyssna på när alla pratar och skrattar under fikat.

Var häromdagen på ett möte med kommunen, Rädda Barnen, Svenska kyrkan, Equmenia och några studieförbund där vi diskuterade integration. Det finns mycket aktiviteter i Ulricehamn men det är mycket mer vi kan göra bara vi kan bli fler volontärer. Däremot finns det kanske inte lika mycket aktiviteter ute på landsbygden. Det kommer att göras en inventering vad som efterfrågas och hur vi kan gå vidare för att alla "nysvenskar" ska komma in i samhället.

I dessa tider då vi hör om skolskjutningen i Örebro är det viktigt att tänka på och förbereda sig för en krisituation. Många människor är chockade efter skjutningen. Röda Korset har flera mötesplatser som nu hålls öppna i Örebro. Frivilliga finns på plats för samtal och stöd i denna svåra stund. Röda Korset erbjuder medmänskligt stöd, kaffe och fika för alla som vill. Krisstödjare finns på plats och ungdomsförbundets chatt "Jourhavande kompis" har öppet samt ungdomsförbundet i Örebro har också extrainsatta verksamheter.

Vi i Röda korset har en krisberedskapsplan, vilken är skickad till Röda Korset centralt och skulle något hända i vår närhet kommer de att kontakta oss. Krisberedskapsplanen har också Ulricehamns kommun fått ta del av. Vi har också nära samarbete med Daniel Fyhr som är krisberedskapssamordnare. Någon som är extra intresserad av krisberedskap, t.ex. att utbilda sig till krisstödjare hör av dig till undertecknad.

**Röda korsets vision "Ett medmänskligt Sverige i en hållbar värld" är än mer viktigare nu.**

/Erén Svensson



## Tvärreds IF motion



TVÄRREDS IF



Nytt år och nya löften. Nu tar vi nya tag inför 2025 Ni har väl inte missat att ni kan få bästa träningen på hemmaplan Vecka 2 drar vi igång vårterminen:

Måndag: Seniorspinning 16:30-17:30 Ledare: Brita Davidsson 070-5150318

Tisdag: Yoga i klubbstugan 18:00-19:00 Ledare: Sanna Niklasson 070-7185123

Onsdag: Spinning 18:00-18:45 Ledare Göran Johansson 070-5600562

Onsdag: Core 18:45-19:30 Ledare Anna-Lena Gotting 0730-589602

Torsdag: Cirkelfys 18:30-19:30 Ledare Malin Genberg 070-3400723

Vi är glada över att hälsa vår nya ledare Malin Genberg välkommen till Tvärreds IF motion



För att träna med Tvärreds IF behöver du vara medlem. Medlemsavgift 300kr/år. Familj 600kr/år. Väljer du att delta i inomhusträning tillkommer aktivitetsavgift 500kr/år.

Pensionär har rabatterat pris. Faktureringsavgift tillkommer.

Information om medlemskap finner du på Tvärreds IF hemsida.

Finns intresse att prova på som ledare/instruktör är ni varmt välkomna.

Hör av dig till ledare eller Tvärreds if.

Varmt välkomna att träna med Tvärreds IF 2025



---

FRAMTID I  
TVÄRREDS

Det är viktigt att så många som möjligt anmäler till mötet den 23/2 kl.16.00 till församlingshemmet.

Det kommer att bjudas på enklare fika

Vi behöver era förslag för att kunna jobba vidare./Styrelsen

Vår valberedning har nu tagit fram ett förslag på ny styrelse för 2025. Kom och var med när vi tillsammans summerar 2024, gör oss redo att höja ribban och tänka stort för 2025 samt börjar drömma om ett stundande **100-årsfirande år 2030!**

Vi bjuder på smörgåstårter och kaffe. Anmäl gärna ditt deltagande och eventuella allergier till [tvarredsif@telia.com](mailto:tvarredsif@telia.com).

Förra året inkom två motioner som båda berörde skötseln av vårt elljusspår - och visst gav det resultat!? Du som medlem har möjlighet att påverka Tvärreds IF:s framtid och vi välkomnar stora som små motioner i form av frågor, önskemål eller förslag.

Skriv din fråga/synpunkt och gärna lite kort om bakgrund/motivering och skicka till [tvarredsif@telia.com](mailto:tvarredsif@telia.com) senast den 24 februari.

### **Tvärreds IF:s Barn & Ungdomsårsmöte**

Vi hälsar alla våra medlemmar från klass 2 och upp till 18 år välkomna till Tvärreds IF:s första Barn- & Ungdomsårsmöte. Vi ses i Klubbstugan mellan 11.30-14.30 Lördagen den 22 februari.

På Årsmötet kommer vi att fokusera på frågor som vi tror är viktiga för våra unga i föreningen. Vi kommer på ett roligt och lättsamt sätt prata om vad som är bra i föreningen och vad du eventuellt vill förändra eller ha mer av.

Vi bjuder på lunch och en smarrig efterrätt. Viktor Heinsoo, Malin Jonsson och Martina Mattsson från Tvärreds IF:s styrelse kommer att leda Årsmötet. Anmäl gärna ditt deltagande och eventuella allergier genom att besvara detta mail eller via sms till Martina, 070-3463792.

**VÄLKOMNA ATT VARA MED OCH PÅVERKA TVÄRREDS IF:s VERKSAMHET OCH FRAMTID!**

Välkommen på Tvärreds IF:s

## **ÅRSMÖTE**

**Tisdagen den 4 mars, kl 19.00**

Klubbstugan, Bergavallen

Anmäl gärna ditt deltagande genom att maila [tvarredsif@telia.com](mailto:tvarredsif@telia.com)



## Dags att knyta skorna och starta upp fotbollssäsongen 2025!

Fotbollssäsongen 2025 för barn födda 2016/2017/2018 startar lördagen den 1 Mars klockan 09:30 i idrottshallen Tvärred.

Vi kommer att köra inomhusträning varje lördag klockan 09:30-10:30 fram till påsk. Vi hoppas därefter att våren är här och att vi då kan fortsätta träna utomhus.



Varmt välkomna!



### Barngymnastik

#### Träningstider:

Torsdagar 17.00-17.40

Lilla barngymnastiken födda -20,-19

Torsdagar 17.40-18.20

Stora barngymnastiken

Vi tränar i skolans idrottshall i Tvärred. Målet med vår barngymnastik är att barnen ska finna glädjen i att få röra sig, utveckla sin grovmotorik och träffa kompisar. Vår gympa grundar sig på lek, hinderbanor, teknik och nedvarvning.

Kontaktinformation ledare: Christina Hellqvist, 0703 87 27 62

#### Innebandy

Vi har stora förhoppningar om att inom kort starta upp innebandyverksamhet i Tvärreds IF. Planering pågår och det kommer mer information inom kort. Följ gärna Tvärreds IF på Facebook för att få senaste nytt!

## Västgötaloppet Skidor

Den 25-26 januari gick årets upplaga av Västgötaloppet Skidor av stapeln på Lassalyckan i Ulricehamn. Tvärreds IF står tillsammans med Äspereds IF som

arrangörer. I år genomfördes ett kombinerat skatellopp och stafettlopp på lördagen och två starter i klassisk stil på söndagen. Totalt nästan 700 åkare! Som ni säkert alla kan gissa krävs det en hel del frivilliga timmar för ett så stort evenemang!



Vi vill tacka alla ni som hjälpte till inför, under och efter tävlingshelgen med att bära, packa, ge service och svara på frågor, servera, bygga och på andra sätt ställa upp och representera vår förening på ett fantastiskt sätt!

Västgötaloppen är en av Tvärreds IF:s viktigaste inkomstkällor och att delta som funktionär är ett roligt och enkelt sätt att bidra. Boka därför redan nu in

Västgötaloppet MTB (som dessutom går igenom Tvärreds fina bygd) som går av stapeln den 25 maj. Läs mer på [www.vastgotaloppet.se](http://www.vastgotaloppet.se).

